Bienwald Express

Tour 1 = Abfahrt 10.05 Uhr

Abfahrt vor dem Bienwaldstadion (gelbe große Fahne),
über Dierbachweg zum Naturfreundehaus (Ausstieg – für Begleitung der HM & M-Läufer (Hinweg ca Km8)- ca. 10:20 Uhr).

Weiter auf Oberkandeler Deich, Bildstraße, Kreuzung K 15/K16.
(Ausstieg – für Begleitung Marathon – Läufer).

Weiter auf Bildstraße, vorbei an WP des HMs.Halt und Ausstieg an Wattstraße.
(Ausstieg – für Begleitung Marathon–Läufer / Wattstraße = Abholpunkt für Tour 3 und Rückfahrt zum Stadion über Schaidt.)

Tour 2 = Abfahrt ca. 10.50 Uhr

Abfahrt vor Bienwaldhalle, über Minfeld, direkt nach Freckenfeld zur Wattstraße (Ausstieg)
(Bus wartet bis 12:30 Uhr)

„Einsammeltour“ und Rückfahrt zum Stadion
12.30 Uhr Abfahrt Wattstraße (Rückfahrt à Stadion)
12.45 Uhr Abf. Kreuzung K 15 / K 16 (Rückfahrt à Stadion)
Ca. 13:00 Uhr Ankunft – Stadion

Tour 3 = Abfahrt 12.30 Uhr (Wattstraße)

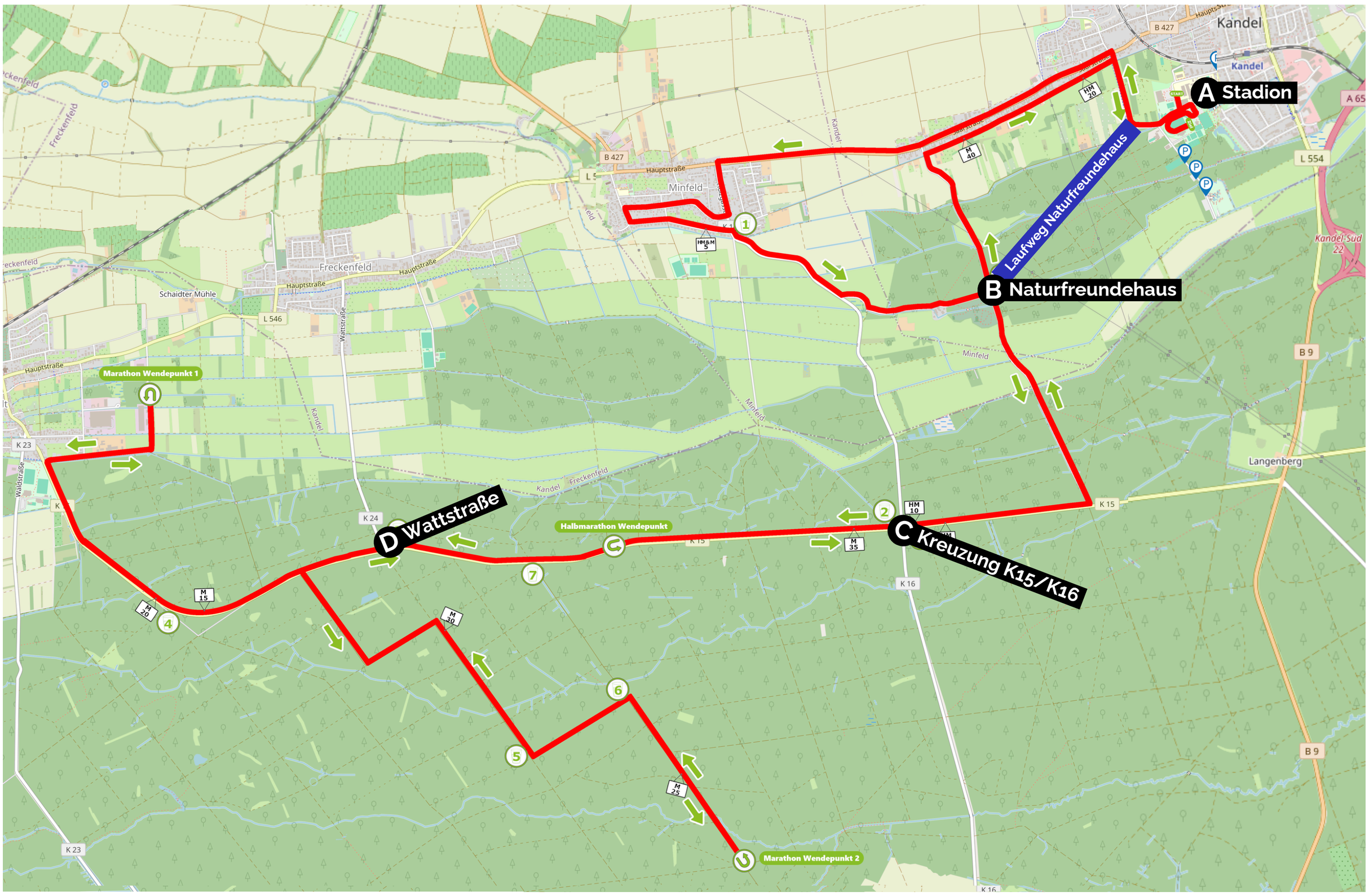
Laufweg an die Strecke / Naturfreundehaus

Ihr könnt auch zum Naturfreundehaus laufen bzw. von dort wieder zurück an das Stadion laufen. Der weg zum Naturfreundehaus sind ca. 1,8km durch den Bienwald. Direkt neben dem Schützenverein in der Badallee führt der Weg in den Wald hinein.

Bienwald Express

Fahrplan

	KILOMETER Marathon	KILOMETER Halbmarathon	TOUR 1	TOUR 2	TOUR 3 Rückfahrt!
A Stadion	-	-	10:05	10:50	13:00
B Naturfreundehaus	7,5 & 38,5	7,5 & 17,5	10:20	-	-
C Kreuzung K15/K16	10,5 & 35,5	10,5 & 14,5	10:25	-	12:45
D Wattstraße	13 & 32	-	10:30	11:05	12:30

Laufweg Naturfreundehaus

Ihr könnt auch zum Naturfreundehaus laufen bzw. von dort wieder zurück an das Stadion laufen. Der Weg zum Naturfreundehaus sind ca. **1,8km** durch den Bienwald. Direkt neben dem Schützenverein in der Badallee führt der Weg in den Wald hinein.